

安全社内通達/回覧板

令和2年5月1日

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本と「手洗い」や「マスクも着用を含む咳エチケット」のお願いについて

ほかの人にうつさないために













くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいる可能性があります。乗客・乗務員に移さないためにも「咳エチケット」を心がけましょう。

1. 3つの咳エチケット
 - ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
 - ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
 - ・周囲の人からなるべく離れます。
2. 正しいマスクの着用
 - ・鼻と口の両方を確実に覆う。
 - ・ゴムひもを耳にかける。
 - ・隙間がないよう鼻まで覆う。
3. 手洗い
 - ・ドアノブや車内の各所に触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
 - ・帰宅時や食事前などこまめな手洗いが重要です。
 - ・「正しい手の洗い方」を参考に石鹸で十分な手洗いをするのが重要です。

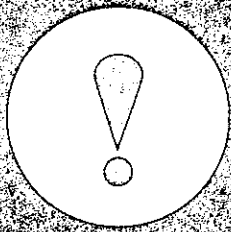
感染症対策を十分にして会社内から感染者を出さないようにする。《感染予防》

- ・「咳エチケット」と「正しい手の洗い方」を十分理解して、従業員・乗務員は感染症にかからないように十分注意して生活を送ること。
- ・体調がすぐれないときには無理をせずに点呼時または出勤前に電話等で会社に相談すること。
- ・「車内の換気」と「車内のアルコール除菌剤でのふき取り」を確実にやり、感染予防に努めること。
- ・十分な睡眠と食事をとり、体力維持に努めること。
- ・3密になるような場所・状況にならないように注意する。「ソーシャルディスタンスの確保」

サイン・押印 欄

感染症対策へのご協力をおねがいします

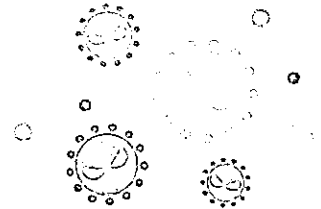


咳エチケット

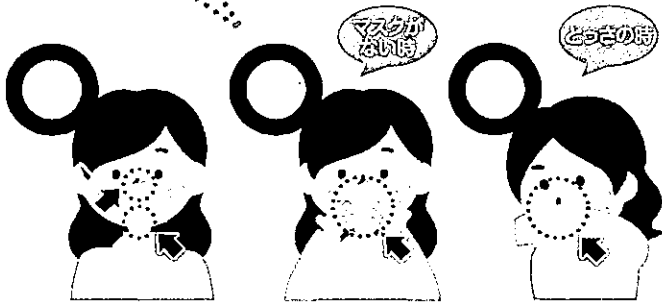
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

□ほかの人にうつさないためにくしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を
確実に覆う

② ゴムひもを
耳にかける

③ 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

厚労省

検察



感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの
劇を

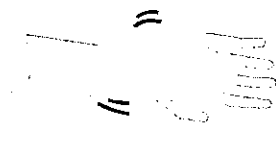
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

①



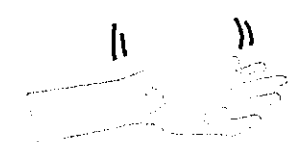
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのぼすようにこすります。

③



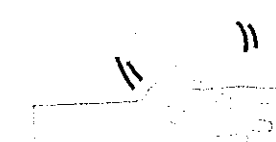
指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗いします。

⑥



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルで
よく拭き取って乾かします。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

